

05.08-09.08

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ ЦТР д/с №87
К.Е. Некрасова
2024 г.



	Понедельник 5			Вторник 6			Среда 7			Четверг 8			Пятница 9		
Завтрак	1	Каша геркулесовая на молоке с маслом-200,0	1	Каша рисовая на молоке с маслом-200,0	1	Каша пшеничная на молоке с маслом-200,0	1	Каша манная на молоке с маслом-200,0	1	Каша гречневая на молоке с маслом-200,0					
	2	Чай с сахаром с лимоном-200,0	2	Какао с молоком -200,0	2	Кофейный напиток с молоком -200,0	2	Какао с молоком -200,0	2	Кофейный напиток с молоком -200,0					
	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0					
Второй завтрак	1	Фрукт -100,0	1	Фрукт -100,0	1	Фрукт-100,0	1	Сок фруктовый-100,0	1	Фрукт-100,0					
Обед	1	Огурец свежий порционный-30,0	1	Салат из св. капусты, кукурузы с р/м-60,0	1	Помидор свежий порционный-30,0	1	Салат из св. капусты, помидор, кукурузы с р/маслом-60,0	1	Помидор свежий порционный-30,0					
	2	Суп овощной с зел. горошком на м/бульоне со сметаной -200,0	2	Суп перловый на м/б со сметаной-200,0	2	Суп рисовый на к/б со сметаной -200,0	2	Свекльник на кур/б со сметаной-200,0	2	Суп полевой на мясном бульоне со сметаной-200,0					
	3	Гуляш в томатном соусе -70,0	3	Биточки мясные в томатном соусе-70,0	3	Капуста тушеная с мясом кур 200,0	3	Котлета рыбная любительская-70,0	3	Печень по строгановски-70,0					
	4	Гречка отварная с маслом-125,0	4	Картофельное пюре с маслом-150,0	4	Компот из с/ф с вит. «С»-200,0	4	Картофель отварной с маслом-150,0	4	Макароны отварные с маслом-125,0					
	5	Компот из с/ф вит. «С» -200,0	5	Компот из с/ф с вит. «С»-200,0	5	Хлеб ржаной-50,0	5	Компот из с/ф с вит. «С»-200,0	5	Компот из с/ф с вит. «С» -200,0					
	6	Хлеб ржаной-50,0	6	Хлеб ржаной-50,0			6	Хлеб ржаной-50,0							
Полдник	1	Кофейный напиток с молоком -220,0	1	Компот из вишни-220,0	1	Ацидолакт -190,0	1	Чай с сахаром, лимоном-220,0	1	Компот из вишни-200,0					
	2	Кондитерское изделие-30,0	2	Кондитерское изделие-30,0	2	Булочка ванильная-60,0	2	Кондитерское изделие-30,0	2	Булочка домашняя-60,0					
Ужин	1	Запеканка из творога-150,0	1	Помидор свежий порционный-30,0	1	Огурец свежий порционный-30,0	1	Отварное яйцо-30,0	1	Суп кукурузный на молоке с маслом-200,0					
	2	Сгущенное молоко-30,0	2	Рыба запеченная в омлете-140,0	2	Макароны отварные с маслом, овощами-150,0	2	Гороховое пюре с маслом-150,0	2	Чай с сахаром, лимоном-200,0					
	3	Чай с сахаром -200,0	3	Чай с сахаром, лимоном-200,0	3	Чай с сахаром, лимоном -200,0	3	Чай с сахаром-200,0	3	Батон пшеничный-40,0					
	4	Батон пшеничный-40,0	4	Батон пшеничный-40,0	4	Батон пшеничный-30,0	4	Батон пшеничный-40,0	4	Фрукт-100,0					