УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ ЦЦР д/с №87
К.Е. Некрасова
«30» 09 2024 г.

30.09-04.10

	Понедельник 30		Вторник 1		Среда 2		Четверг 3		Пятница 4	
Завтрак	1	Каша рисовая на молоке с маслом-200,0	1	Каша пшённая на молоке с маслом-200,0	1	Каша манная на молоке с маслом-200,0	1	Каша геркулесовая на молоке с маслом-200,0	1	Каша гречневая на молоке с маслом-200,0
	2	Чай с сахаром с лимоном-200,0	2	Какао с молоком -200,0	2	Кофейный напиток с молоком -200,0	2	Какао с молоком -200,0	2	Кофейный напиток с молоком -200,0
	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0	3	Батон с маслом, сыром-40,0/6,0/6,0
Второй завтрак	1	Фрукт -100,0	1	Сок фруктовый-100,0	1	Фрукт -100,0	1	Фрукт-100,0	1	Фрукт-100,0
Обед	1	Огурец свежий порционный-30,0	1	Салат из св. капусты, помидор, кукурузы с р/маслом-60,0	1	Огурец свежий порционный-30,0	1	Салат из св. капусты, кукурузы с р/м-60,0	1	Помидор свежий порционный-30,0
	2	Щи на м/бульоне со сметаной -200,0	2	Суп перловый на м/ б со сметаной-200,0	2	Суп полевой на кур/ б. со сметаной -200,0	2	Суп гороховый на кур. бульоне-200,0	2	Суп рисовый на мясном бульоне со сметаной-200,0
	3	Гуляш в томатном соусе -70,0	3	Домашнее жаркое с мясом 200,0	3	Котлета из мяса кур-60,0	3	Рыба в овощах-70,0	3	Бигос с мясом-200,0
	4	Гречка отварная с маслом-125,0	4	Компот из с/ф с вит. «С»-200,0	4	Макароны отварные с маслом-125,0	4	Картофельное пюре с маслом-150,0	4	Компот из с/ф с вит. «С» -200,0
	5	Компот из с/ф вит. «С» -200,0	5	Хлеб ржаной-50,0	5	Компот из с/ф с вит. «С»-200,0	5	Компот из с/ф с вит. «С»-200,0	5	Хлеб ржаной-50,0
	6	Хлеб ржаной-50,0	6			Хлеб ржаной-50,0	6	Хлеб ржаной-50,0		
Полдник	1	Кофейный напиток с молоком -220,0	1	Компот из вишни-220,0	1	Ацидолакт -190,0	1	Чай с сахаром, лимоном-220,0	1	Компот из вишни-200,0
	2	Кондитерское изделие-30,0	2	Кондитерское изделие-30,0	2	Булочка домашняя-60,0	2	Кондитерское изделие-30,0	2	Булочка ванильная-60,0
Ужин	1	Помидор свежий порционный-30,0	1	Огурец свежий порционный-30,0	1	Салат из отв. свёклы, чеснока с р/м-60,0	1	Запеканка из творога-150,0	1	Суп кукурузный на молоке с маслом-200,0
	2	Макароны отварные с овощами, маслом-150,0	2	Пудинг рыбный запеченый-80,0	2	Рис отварной с маслом-140,0	2	Повидло-30,0	2	Чай с сахаром, лимоном-200,0
	3	Чай с сахаром -200,0	3	Чай с сахаром, лимоном-200,0	3	Чай с сахаром, лимоном -200,0	3	Чай с сахаром-200,0	3	Батон пшеничный-40,0
	4	Батон пшеничный-40,0	4	Батон пшеничный-40,0	4	Батон пшеничный-30,0	4	Батон пшеничный-40,0	4	
				Фрукт -100,0						