

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Калининграда  
центр развития ребенка – детский сад № 87



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 87  
К.Е.Некрасова  
«29» 08 2022 г.  
Приказ № 182.1-0

**Режим занятий**

**несовершеннолетних обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда центра развития ребенка – детского сада № 87**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий несовершеннолетних обучающихся муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Калининграда центра развития ребенка - детского сада № 87 (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 г. Москва 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 г. Москва 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Устава ДООУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Режим дня устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР функционирует с 7.30 до 18.00 (10,5 часов)

**3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания несовершеннолетних обучающихся в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин.- для детей от полутора до трёх лет;

15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;

20 мин. – для детей от четырёх до пяти лет; 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;



30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин.- для детей от полутора до трёх лет;

30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;

40 мин. – для детей от четырёх до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного процесса после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.4. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 ч. и заканчиваются не позже 17.00 ч.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Продолжительность перерыва между занятиями составляет не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с применением электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронные средства обучения | Возраст | 1 зан. (мин) | Суммарно в день (мин) | Суммарно в день дома, включая досуговую деятельность (мин) |
|-------------------------------|---------|--------------|-----------------------|--|
| Интерактивная доска           | 5-7     | 7            | 20                    | -  |
| Интерактивная панель          | 5-7     | 5            | 10                    | -  |
| Персональный компьютер        | 6-7     | 15           | 20                    | -  |
| Ноутбук                       | 6-7     | 15           | 20                    | -  |
| Планшет                       | 6-7     | 10           | 10                    | -  |

4.3. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся в залах и на открытом воздухе. Занятия на воздухе проводятся, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха).



